

Согласовано  
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н.С. Зубавленко

**Меню на 2.10.2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша овсяная молочная	170	7,51	5,10	33,23	208,97
Кофейный напиток с молоком	200	2,97	2,89	14,27	94,95
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>405</b>	<b>12,38</b>	<b>12,62</b>	<b>60,40</b>	<b>404,86</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	2,06	21,30
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	225	5,54	2,26	15,07	102,72
Оладьи из печени по- кунцевски	70	12,11	8,19	8,26	155,40
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,68	5,38	34,68	217,87
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>29,57</b>	<b>22,88</b>	<b>99,86</b>	<b>688,22</b>
<b>Полдник</b>					
Какао с молоком	200	3,82	4,02	16,80	118,73
Оладьи с маслом 50/5 гр.	55	4,50	7,22	22,83	174,29
<b>Итого за Полдник</b>	<b>255</b>	<b>8,32</b>	<b>11,24</b>	<b>39,63</b>	<b>293,02</b>
<b>Ужин</b>					
Макароны, запеченные с сыром	205	9,56	10,58	39,24	272,00
Чай с лимоном	200	0,27	0,06	10,27	42,64
Хлеб пшеничный	45	3,38	1,30	23,13	117,90
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>13,21</b>	<b>11,94</b>	<b>72,64</b>	<b>432,54</b>
<b>Итого за день</b>	<b>2 015</b>	<b>64,53</b>	<b>58,83</b>	<b>292,33</b>	<b>1 908,64</b>