

Согласованно:  
Заведующий МДОУ



Меню на 2.11.2024г.

Утверждаю: ген. директор  
ООО «Комбинат питания № 1»  
Н.С. Зубащенко



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	190	8,44	4,61	42,59	245,65
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>405</b>	<b>10,52</b>	<b>9,29</b>	<b>64,49</b>	<b>383,59</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты с яблоками	50	5,50	5,00	3,15	60,00
Суп картофельный с крупой	200	1,71	1,86	13,97	79,49
Биточки рубленые	70	7,81	5,89	7,85	115,50
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,65	4,56	36,01	207,67
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>24,35</b>	<b>17,93</b>	<b>102,35</b>	<b>648,44</b>
<b>Полдник</b>					
Кофейный напиток с молоком	200	2,97	2,89	14,27	94,95
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>4,72</b>	<b>7,79</b>	<b>44,47</b>	<b>303,45</b>
<b>Ужин</b>					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	16,80	15,59	25,10	301,10
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>20,75</b>	<b>17,09</b>	<b>60,85</b>	<b>473,41</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 965</b>	<b>61,39</b>	<b>52,25</b>	<b>291,96</b>	<b>1 898,89</b>