Согласовано:
Заведующий МДОАУ____

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню на 4.02.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша манная молочная	160	5,84	2,80	32,43	178,29
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Итого за Завтрак 1	**405**	**11,28**	**6,53**	**60,82**	**347,20**
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Итого за Завтрак 2	**180**	**0,38**	**0,02**	**24,67**	**100,38**
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,55	3,45	10,95	81,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,65	14,20	10,70	78,70
Плов из птицы	160	12,96	9,06	25,54	299,90
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого за Обед	**640**	**20,07**	**27,56**	**82,56**	**626,01**
Полдник					
Чай с молоком	200	1,50	1,30	17,40	87,00
Оладьи с маслом	55	4,50	7,22	22,83	174,29
Итого за Полдник	**255**	**6,00**	**8,52**	**40,23**	**261,29**
Ужин					
Рагу из овощей	200	3,40	14,50	22,01	233,16
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	**450**	**8,82**	**10,68**	**37,44**	**465,75**
Итого за день	**1 930**	**46,55**	**53,31**	**245,72**	**1 800,63**