Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания№1"
Субботенко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню

6 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад, Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	2.262	180	184,30	Сад
Каша манная молочная жидкая	2.262	140	142,70	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	537	150	64,95	Ясли
Обед				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45	30	28,65	Ясли
Суп картофельный с клецками 150/20гр.	4.146	170	62,80	Ясли
Суп картофельный с клецками 200/20гр.	4.146	220	76,45	Сад
Птица ,тушеная в соусе с овощами	3.319	170	104,01	Сад
Птица ,тушеная в соусе с овощами	3.319	150	91,97	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Ясли
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274	150	86,32	Ясли
Полдник				
Булочка молочная	585	60	225,51	Сад
Булочка молочная	585	50	187,93	Ясли
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Ужин				
Каша рассыпчатая с овощами	315	200	302,74	Сад
Каша рассыпчатая с овощами	315	170	257,04	Ясли
Хлеб ржано-пшеничный	116	50	85,40	Сад
Хлеб ржано-пшеничный	116	30	51,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли