Согласованно:
Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор
"ООО "Комбинат питания № 1"
Н.С. Зубавленко

Меню на 13.12.2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,69	6,09	19,25	154,57
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Итого за Завтрак 1	**415**	**11,03**	**14,34**	**47,27**	**362,37**
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Итого за Завтрак 2	**180**	**1,05**	**0,15**	**19,80**	**90,00**
Обед					
Салат "Зимний"	50	0,96	6,39	6,00	83,25
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,41	2,95	6,80	59,43
Котлеты рубленные из птицы	70	12,82	3,93	6,93	114,37
Пюре из гороха	130	14,59	4,39	30,47	219,75
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	**650**	**32,80**	**18,16**	**88,23**	**645,50**
Полдник					
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
Итого за Полдник	**250**	**7,58**	**11,33**	**38,24**	**321,90**
Ужин					
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,39	0,39	9,60	43,51
Омлет натуральный	150	14,92	23,24	2,74	279,68
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	**500**	**19,26**	**25,13**	**48,09**	**495,50**
Итого за день	**1 995**	**71,72**	**69,11**	**241,63**	**1 915,27**