



19 *Ж.п.*



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н. С. Зубаленко

**Меню на 17.02.2025г**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Каша пшеничная молочная	170	6,94	2,95	35,40	193,34
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>410</b>	<b>9,41</b>	<b>3,87</b>	<b>67,36</b>	<b>339,07</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат "Зимний"	50	0,96	6,39	6,00	83,25
Суп картофельный с бобовыми	180	4,34	3,21	14,18	102,92
Котлеты рубленные	70	10,20	12,91	6,63	183,53
Макаронные изделия отварные	130	5,68	3,95	31,20	179,98
Компот из свежих плодов	180	0,17	0,17	12,52	52,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>23,33</b>	<b>26,99</b>	<b>80,55</b>	<b>654,08</b>
<b>Полдник</b>					
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>3,90</b>	<b>2,36</b>	<b>54,90</b>	<b>256,09</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	200	19,30	33,18	28,76	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	3,04	3,14	14,63	99,05
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>26,14</b>	<b>36,72</b>	<b>67,99</b>	<b>472,80</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 930</b>	<b>63,83</b>	<b>70,09</b>	<b>290,60</b>	<b>1 812,04</b>