Согласовано
Заведующий МДОАУ 19

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню на 18.11.2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшенная молочная	190	8,44	4,61	42,59	245,65
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	**405**	**10,52**	**9,29**	**64,49**	**383,59**
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Итого за Завтрак 2	**180**	**1,05**	**0,15**	**19,80**	**90,00**
Обед					
Салат из белокачанной капусты с яблоками	50	5,50	5,00	3,15	60,00
Суп картофельный с крупой	200	1,71	1,86	13,97	79,49
Биточки рубленные	70	7,81	5,89	7,85	115,50
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,65	4,56	36,01	207,67
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
Итого за Обед	**680**	**24,35**	**17,93**	**102,35**	**648,44**
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	200	2,97	2,89	14,27	94,95
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
Итого за Полдник	**250**	**4,72**	**7,79**	**44,47**	**303,45**
Ужин					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	16,80	15,59	25,10	301,10
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	**450**	**20,75**	**17,09**	**60,85**	**473,41**
Итого за день	**1 965**	**61,39**	**52,25**	**291,96**	**1 898,89**