Согласовано:
Заведующий МДОАУ №19

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания №1"
Н. С. Зубавленко

Меню на 22.04.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,72	27,78	193,86
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	**420**	**7,93**	**7,59**	**64,50**	**342,66**
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	**180**	**0,90**	**0,00**	**0,00**	**99,00**
Обед					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с клецками	200/20	2,31	1,93	16,65	118,00
Птица тушенная в соусе с овощами	170	8,85	2,15	15,57	217,00
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Обед	**690**	**17,04**	**7,57**	**90,04**	**621,90**
Полдник					
Булочка молочная	60	5,76	1,32	33,72	170,40
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Итого за Полдник	**260**	**6,26**	**1,52**	**56,82**	**266,40**
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	200	10,20	6,65	45,70	283,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	**450**	**13,60**	**7,25**	**77,70**	**434,40**
Итого за день	**2 000**	**45,73**	**23,93**	**289,06**	**1 764,36**