



*Handwritten signature*



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
Н. С. Зубава

**Меню на 25.10.2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша "Дружба"	190	5,98	3,79	32,10	186,44
Чай с молоком	180	1,35	1,17	15,66	78,30
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>9,23</b>	<b>9,59</b>	<b>60,66</b>	<b>365,68</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,57	3,28	7,56	66,03
Суфле из отварного мяса с рисом	80	17,45	17,14	3,80	239,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,68	5,38	34,68	217,87
Компот из свежих плодов	180	0,17	0,17	12,25	52,21
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>29,91</b>	<b>26,50</b>	<b>72,50</b>	<b>650,19</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Крендель сахарный	50	3,95	8,20	30,84	212,96
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,78</b>	<b>14,63</b>	<b>38,88</b>	<b>326,36</b>
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей	200	3,63	14,51	22,01	233,16
Кисель плодово - ягодный	200	0,02	0	28,74	115,09
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>7,40</b>	<b>15,96</b>	<b>76,45</b>	<b>479,10</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 960</b>	<b>57,37</b>	<b>66,83</b>	<b>268,29</b>	<b>1 911,33</b>