Согласованно:
Заведующий МДОАУ____ 19

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню на 27.12.2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,80
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Итого за Завтрак 1	**415**	**10,16**	**13,41**	**44,54**	**339,60**
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
Итого за Завтрак 2	**180**	**1,05**	**0,15**	**19,80**	**90,00**
Обед					
Салат "Зимний"	50	0,96	6,39	6,00	83,25
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,41	2,95	6,80	59,43
Котлеты рубленные из птицы	70	12,82	3,93	6,93	114,37
Пюре из гороха	130	14,59	4,39	30,47	219,75
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	**650**	**32,80**	**18,16**	**88,23**	**645,50**
Полдник					
Компот из свежих плодов	200	0,19	0,19	13,91	58,00
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
Итого за Полдник	**250**	**1,94**	**5,09**	**44,11**	**266,50**
Ужин					
Макароны, запеченные с сыром	205	9,56	10,58	39,24	272,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого за Ужин	**455**	**13,51**	**12,08**	**74,99**	**444,31**
Итого за день	**1 950**	**59,46**	**48,89**	**271,67**	**1 785,91**