

Согласованно:   
Заведующий МДОАУ \_\_\_\_\_

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

**Меню на 18.07.2025г.**

| Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                      |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                            |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                       | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                              | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшениная молочная жидкая        | 170            | 6,63                 | 8,04  | 30,43    | 241,06                            |
| Чай с сахаром                        | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Итого за Завтрак 1                   | 400            | 8,23                 | 8,62  | 62,01    | 363,66                            |
| Завтрак 2                            |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые              | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2                   | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Обед                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Салат из свежих помидоров            | 50             | 0,50                 | 5,10  | 1,75     | 55,00                             |
| Щи из свежей капусты с картофелем    | 200            | 1,40                 | 3,98  | 6,22     | 66,40                             |
| Плов из птицы                        | 170            | 17,63                | 6,17  | 28,48    | 250,13                            |
| Кисель плодово-ягодный               | 200            | 1,40                 | 0,00  | 29,00    | 122,00                            |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Обед                        | 670            | 24,23                | 15,85 | 82,45    | 584,03                            |
| Полдник                              |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с молоком                        | 200            | 1,50                 | 1,30  | 15,90    | 81,00                             |
| Булочка творожная                    | 50             | 6,54                 | 3,03  | 24,79    | 153,00                            |
| Итого за Полдник                     | 250            | 8,04                 | 4,33  | 40,69    | 234,00                            |
| Ужин                                 |                |                      |       |          |                                   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200            | 5,70                 | 5,22  | 15,98    | 176,00                            |
| Какао с молоком                      | 200            | 3,6                  | 3,30  | 25,00    | 144,00                            |
| Хлеб пшеничный                       | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Ужин                        | 450            | 13,10                | 8,92  | 65,58    | 437,50                            |
| Итого за день                        | 1 950          | 54,50                | 37,72 | 250,73   | 1 718,19                          |